



PLAY SAFE

EN GUIDE FÖR FÖRÄLDRAR



PLAY SAFE – en guide för föräldrar **SÄKERT OCH HÄLSOSAMT TV- OCH DATORSPELANDE**

Den genomsnittliga spelaren i dag är 30 år gammal och flera spel är framtagna enbart för vuxna. TV- och datorspel ger både underhållning och utrymme för umgänge med vänner. Vissa spel spelas ensamma och andra spel involverar tusentals spelare online.

Det är bra att spela tv- och datorspel, särskilt om du har en uppsättning regler och gränser som alla i familjen känner sig bekväma med.

Den här guiden hjälper dig med detta.



A
B
C
D

TIPS TILL FÖRÄLDRAR

PEGI:S ÅLDERSKLASSIFICERING

FÖRÄLDRAKONTROLL

KÖP I SPELET

FEM TIPS TILL FÖRÄLDRAR

Hälsosamt spelande i familjen: Det är bra att spela tv- och datorspel, särskilt om du har en uppsättning regler och gränser som alla i familjen känner sig bekväma med.



1. ÅLDERSGRÄNS

Leta alltid efter åldersgränsen på spelförpackningen eller i den digitala butiken.

2. UTFORSKA SPELET

Leta efter en sammanfattning eller recension av spelet. Spela gärna spelet själv eller spela spelet tillsammans med ditt barn.

3. PRATA OM SPEL

Håll koll på dina barn när de spelar och prata med dem om de spel de spelar. Förklara varför vissa spel kanske inte är lämpliga.

4. TIDSBEGRÄNSNINGAR

Kom överens om hur mycket tid som får ägnas åt spelande per vecka och uppmuntra dina barn att ta regelbundna pauser.

5. SÄKERT SPELANDE

Om det behövs kan du sätta gränser för ditt barn (åldersgränser, tidsgränser, pengar, tillgång till nätet) med hjälp av verktyg för föräldrakontroll.

Saker att tänka på

Alla barn är olika. I slutändan är det föräldrarna som ska avgöra vad deras barn kan se eller uppleva:

- Tänk på att spel kan göra det möjligt att köpa ytterligare nedladdningsbart innehåll
- Onlinespel spelas i virtuella gemenskaper där spelarna kan interagera med okända medspelare. Säg åt dina barn att inte lämna ut personliga uppgifter och rapportera olämpliga beteenden
- Titta alltid efter åldersklassificeringen på spelförpackningen
- Leta efter en sammanfattning eller recension av spelet
- Spela tv-spel med dina barn, det är det bästa sättet att lära sig om dem
- Kom överens om hur mycket tid som kan ägnas åt spel per vecka.
- Uppmuntra dina barn att ta regelbundna pauser

PEGI:S ÅLDERS- KLASSIFICERING

PEGI (Pan European Game Information) tillhandahåller åldersklassificeringar för tv- och datorspel – och hjälper föräldrar att fatta välgrundade beslut när de köper spel.

PEGI:s åldersklassificeringssystem ger vägledning till konsumenter, särskilt föräldrar, för att hjälpa dem att avgöra om de ska köpa en viss produkt till ett barn eller inte.

PEGI är en märkning för spel med en lägsta åldersrekommendation baserad på spelets innehåll.

PEGI mäter ålderslämpligheten på spel, inte svårighetsgraden.

Läs mer om PEGI på pegi.info

A large, light blue, stylized letter 'B' graphic that spans across the right side of the page, partially overlapping the text area.

Vad betyder märkningarna?



www.pegi.info

Innehållet i spel med en PEGI 3-märkning anses vara lämpligt för alla åldersgrupper. Spelet ska inte innehålla ljud eller bilder som kan vara skrämmande för små barn. En mycket mild form av våld (i ett komiskt eller barnanpassat sammanhang) är acceptabelt. Grovt språk ska inte förekomma.



www.pegi.info

Spelinnehåll med scener eller ljud som eventuellt kan vara skrämmande för små barn ska falla under denna kategori. Mycket milda former av våld (underförstått, odetaljerat eller orealistiskt våld) är acceptabla för ett spel med en PEGI 7-märkning.



www.pegi.info

Datorspel som visar våld av en något mer grafisk karaktär mot fantasifigurer eller orealistiskt våld mot människoliknande figurer faller under denna ålderskategori. Sexuella anspelningar eller sexuell posering kan förekomma, medan allt grovt språk i denna kategori endast får vara mildt. Hasardspel som i verkligheten normalt utförs på kasinon eller i spelhallar kan också förekomma (t.ex. kortspel som i verkligheten skulle involvera pengar).



www.pegi.info

Denna märkning används när en våldsskildring (eller sexuell handling) når en nivå som liknar den man kan vänta sig i verkliga livet. Grovt språk i spel med en PEGI 16-märkning kan vara mer extremt, medan hasardspel och användningen av tobak, alkohol och droger även kan förekomma.



www.pegi.info

Vuxenklassificeringen tillämpas när nivån på våldet når ett läge som innebär att det blir en skildring av grovt våld, till synes omotiverat dödande eller våld mot försvarslösa figurer. Romantisering av droger och explicit sexuella handlingar ska också falla under denna ålderskategori.

PEGI:s innehållsbeskrivningar



Våld: Spelet innehåller våldsskildringar. I spel med märkningen PEGI 7 kan detta endast vara orealistiskt och odetaljerat våld. Spel med märkningen PEGI 12 kan innehålla våld i fantasimiljöer eller orealistiskt våld mot människoliknande figurer, medan spel med märkningen PEGI 16 eller 18 innehåller våld som gradvis ser mer realistiskt ut.



Skräck: Denna beskrivning kan finnas på spel med märkningen PEGI 7 om det innehåller bilder eller ljud som kan vara skrämmande för små barn eller på PEGI 12-spel med skrämmande ljud eller skräckeffekter (dock utan något våldsamt innehåll).



Sex: Den här innehållsbeskrivningen kan användas tillsammans med en PEGI 12-märkning om spelet innehåller sexuell posering eller sexuella anspelningar, en PEGI 16-märkning om det förekommer erotisk nakenhet eller samlag utan synliga könsorgan eller en PEGI 18-märkning om det finns någon explicit sexuell handling i spelet. Skildringar av nakenhet i icke-sexuella situationer behöver inte en särskild åldersmärkning, och den här beskrivningen skulle inte vara nödvändig.



Grovt språk: Spelet innehåller grovt språk. Den här beskrivningen finns på spel med märkningen PEGI 12 (milda svordomar), PEGI 16 (t.ex. sexuella svordomar eller hädelse) eller PEGI 18 (t.ex. sexuella svordomar eller hädelse).



Droger: Spelet refererar till eller visar användning av droger, alkohol eller tobak. Spel med den här innehållsbeskrivningen är alltid märkta med PEGI 16 eller PEGI 18.



Diskriminering: Spelet innehåller skildringar av etniska, religiösa, nationalistiska eller andra sorters stereotyper som troligtvis kommer att uppmuntra till hat. Detta innehåll begränsas alltid till en PEGI 18-märkning (och bryter sannolikt mot nationell straffrätt).



Spel om pengar: Spelet innehåller element som uppmanar till eller lär ut hasardspel. Dessa spelsimuleringar refererar till hasardspel som normalt sett utförs på kasinon och i spelhallar. Spel med den här sortens innehåll har märkningen PEGI 12, PEGI 16 eller PEGI 18.



Köp i spelet: Nytt innehåll, nya spelfunktioner och/eller uppgraderingar för ett visst spel eller en viss app är något som erbjuds användare regelbundet idag. Om sådana inköp sker under spelets gång kallas de för inköp i spel (eller inköp i app för mobila enheter), men de kan även bli tillgängliga som separata artiklar i webbutiker utanför spelet.

FÖRÄLDRA- KONTROLL

Med hjälp av verktygen för föräldrakontroll kan föräldrarna bestämma om deras barn får kommunicera med andra spelare eller inte, begränsa den tid som deras barn spelar videospel och fastställa en högsta PEGI-åldersklassificering. De tillåter dem också att inaktivera köp eller sätta utgiftsgränser.



Du kan enkelt använda föräldrakontroller och åldersklassificeringar för att begränsa vilka typer av innehåll som din familj kan få tillgång till online och hur länge de kan vara online.

Alla dagens konsoler och handhållna enheter har inbyggda föräldrakontroller som hjälper familjerna att hålla koll på vilka spel de spelar och hur länge de spelar dem. Genom att inrätta sådana system får föräldrarna inte bara större kontroll över online- och spelaktiviteten, utan familjen får också möjlighet att komma överens om hur och när de ska spela spel. Dessa kan implementeras automatiskt i varje system.

Du kanske till exempel vill ställa in en viss tid som kan spelas varje dag. Om du gör detta avslutas spelet automatiskt när tiden har gått ut. I en familj kan detta vara ett bra sätt att undvika diskussioner om när man ska sluta spela.

Med hjälp av olika förebyggande kontroller kan du:

- Blockera innehåll baserat på åldersklassificering
- Begränsa tiden som spenderas
- Kontrollera utgifter (pengar)
- Begränsa kommunikationen

Alla större spelplattformar tillhandahåller verktyg för föräldrar och vårdnadshavare för att hantera barns spelande.

KÖP I SPELET

Spel kan göra det möjligt att köpa ytterligare nedladdningsbart innehåll.

10-20 % av de spel som klassificeras av PEGI innehåller köp i spelet.



Förstå köp i spelet

Köp i spelet, ibland även kallade mikrotransaktioner, är en del av tv- och datorspelslandskapet men de är långt ifrån universella.

Konsumenterna har fortfarande många valmöjligheter utan att behöva spendera pengar i spelet. Årligen innehåller endast 10-20 % av de videospel som klassificeras av IARC och PEGI köp i spelet. Majoriteten av spelarna är nöjda med att spela tv- och datorspel utan att någonsin köpa något.

På grundval av tydliga riktlinjer kommunicerar branschen med spelarna och ser till att erbjudanden i spel är förenliga med konsumentlagstiftningen och att spelarna har all information de behöver för att känna sig trygga och ha kontroll när de spenderar pengar.

Information om förekomsten av köp i spelet

Alla tv- och datorspel som klassas av PEGI, både fysiska och digitala, informerar om att det finns köp i spelet innan köpet genomförs.

År 2020 lade PEGI till ytterligare funktionsbeskrivningar för att ge större insyn i köp i spel som innehåller slumpmässiga föremål (så som lootlådor, kortpaket eller prishjul). Denna information visas som ett meddelande på fysiska förpackningar och i digitala butiker. Den ger föräldrar och spelare en tydligare och mer specifik märkning för att ange om lootlådor och andra slumpmässiga mekanismer (t.ex. kortpaket med lootlådor, prishjul) finns med före köpet.



PLAY SAFE

EN GUIDE FÖR FÖRÄLDRAR

ANGI
ASSOCIATION FOR THE
NORDIC GAME INDUSTRY

angi-nordic.com